

IN GIOCO CI SEI TU

Le prime ore dopo un'emergenza sono fondamentali. Nel caso in cui ti trovassi a dover **abbandonare rapidamente** la tua abitazione a causa di un **evento meteo estremo** o un altro tipo di calamità, preparare in anticipo un **kit di emergenza** può fare la differenza.



Kit di primo soccorso e medicazione

Per le piccole medicazioni che possono essere gestite in autonomia, in modo da ridurre il rischio di infezioni e accelerare il processo di guarigione.



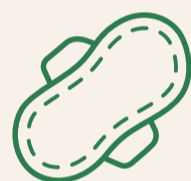
Denaro contante

Per le piccole spese d'emergenza, soprattutto nel caso i circuiti di pagamento smettano di funzionare o ci siano discontinuità nella rete elettrica



Acqua in bottiglia - almeno un litro a testa

L'acqua potrebbe non essere potabile o potresti non avervi accesso per qualche ora o qualche giorno.



Assorbenti

Fondamentali per la propria igiene intima o per altre persone che possano averne bisogno.



Medicine per la terapia giornaliera

Se prendi terapie mediche, è importante interromperle il meno possibile, per questo dovresti conservare dei farmaci di scorta, insieme alla prescrizione del medico. Controllane periodicamente la data di scadenza.



Kit per l'igiene personale

Comprende sapone, spazzolino, dentifricio, asciugamano compatto. Fondamentale sia per ridare dignità che per prevenire infezioni e altre patologie legate a una scarsa igiene.



Scarpe resistenti

Importanti per non farsi male in una fase già sufficientemente critica dell'emergenza. Utili se ci si allontana in sentieri sconnessi oppure se a terra sono presenti taglienti, macerie o rifiuti pericolosi.



Radio portatile - con batterie oppure solare

Utile per ascoltare le comunicazioni d'emergenza quando gli altri canali non sono disponibili per mancanza di elettricità corrente (come la TV) oppure perché gli apparecchi si sono scaricati.

IN GIOCO CI SEI TU

Le prime ore dopo un'emergenza sono fondamentali. Nel caso in cui ti trovassi a dover **abbandonare rapidamente** la tua abitazione a causa di un **evento meteo estremo** o un altro tipo di calamità, preparare in anticipo un **kit di emergenza** può fare la differenza.



Torcia - incluse le batterie oppure solare

Utile sia per segnalare la propria presenza, sia per illuminare la notte o spazi interni senza elettricità o altra illuminazione.



Coltellino svizzero

Si usa come utensile per i piccoli lavori per cui potrebbe servire una forbice, un cacciavite oppure un coltello.



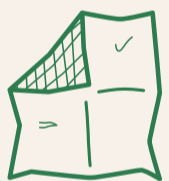
Impermeabile

Per coprire sé stessi e lo zaino, riparandosi dalla pioggia e dal vento, soprattutto se si è esposti alle intemperie.



Guanti da lavoro

Soprattutto in contesti con macerie oppure fango i guanti da lavoro permettono di operare in sicurezza, proteggendo da sostanze pericolose, tagli e abrasioni.



Telino termico

Aiuta a stabilizzare la temperatura corporea. Utile sia quando è freddo (lato dorato fuori), sia quando è caldo (lato argentato fuori).



Pannolini e prodotti per neonati

Sono fondamentali se si hanno bambini piccoli, per potersene prendere cura nelle prime ore dopo un'evacuazione.



Copia dei contatti di emergenza

Il telefono potrebbe non funzionare, oppure potresti non aver modo di ricaricarlo. I contatti di emergenza, stampati e plastificati, permettono a chi ha difficoltà di memoria, agitazione oppure è troppo piccolo per usare un telefono, di farsi aiutare nel comunicare.



Cibo a lunga conservazione e ad alta densità di energia

Meglio se secco oppure in lattina, è un rapido pasto se null'altro è disponibile. Importante guardare le date di scadenza e valutare la quantità adatta in base alle persone che usano il kit.