

PERCHÉ NON REAGIAMO ALLA CRISI CLIMATICA COME ALLE ALTRE EMERGENZE?

- Nonostante la comunità scientifica sia unanime nel riconoscere che il cambiamento climatico è causato dall'attività umana, in molti abbracciano un approccio scettico o addirittura negazionista. Anche chi riconosce questa evidenza, inoltre, non sembra riuscire a cogliere la gravità della situazione o l'urgenza di impegnarsi per affrontare la crisi. Per questo la scienza comportamentale sta indagando i "bias cognitivi" (letteralmente trappole o distorsioni mentali) che ci impediscono di comprendere la portata della sfida che abbiamo di fronte.

COSA SONO I BIAS COGNITIVI?

- Si parla di "bias cognitivi" quando il nostro pensiero e la nostra capacità di giudizio sembrano razionali ma in realtà sono distorti da meccanismi di cui non ci rendiamo del tutto conto. Alcune di queste "scorciatoie mentali" ci hanno permesso di evolverci, di sopravvivere ai rischi che hanno minacciato la specie umana, ma non sono più adatti alle sfide di oggi.

QUALI SONO I BIAS COGNITIVI PIÙ COMUNI?

- **BIAS DI NORMALITÀ.** Tendiamo a non reagire all'idea di un evento catastrofico perché non riusciamo a concepire che la nostra vita quotidiana possa cambiare radicalmente. Anche quando un evento di questo genere si verifica, tendenzialmente guardiamo come si comportano gli altri per decidere se allarmarci oppure no.
- **BIAS DELL'OTTIMISMO.** Immaginiamo sempre che se qualcosa di catastrofico dovesse accadere, non accadrà proprio a noi.
- **BIAS DEL PRESENTE.** La tendenza per cui siamo portati a dare più attenzione alle cose e alle situazioni vicine nel tempo e nello spazio rispetto a quelle più lontane.

- **BIAS DELLA PSEUDO-INEFFICACIA.** I singoli sottostimano l'utilità di compiere azioni individuali nella convinzione che non siano utili, perché servirebbero cambiamenti ad un livello molto più alto. Anche se questa percezione ha un fondamento di verità, le singole azioni individuali, sommate, possono spostare moltissimo in termini di orientamento del mercato e decisioni politiche.
- **BIAS DELL'AZIONE SINGOLA.** Riguarda tutti coloro che credono di riuscire ad avere un impatto sulla crisi climatica e si impegnano a contrastarla compiendo una sola azione ritenuta significativa (come, ad esempio, installare un pannello solare) sentendosi - però - esentati dall'obbligo di intraprenderne altre.

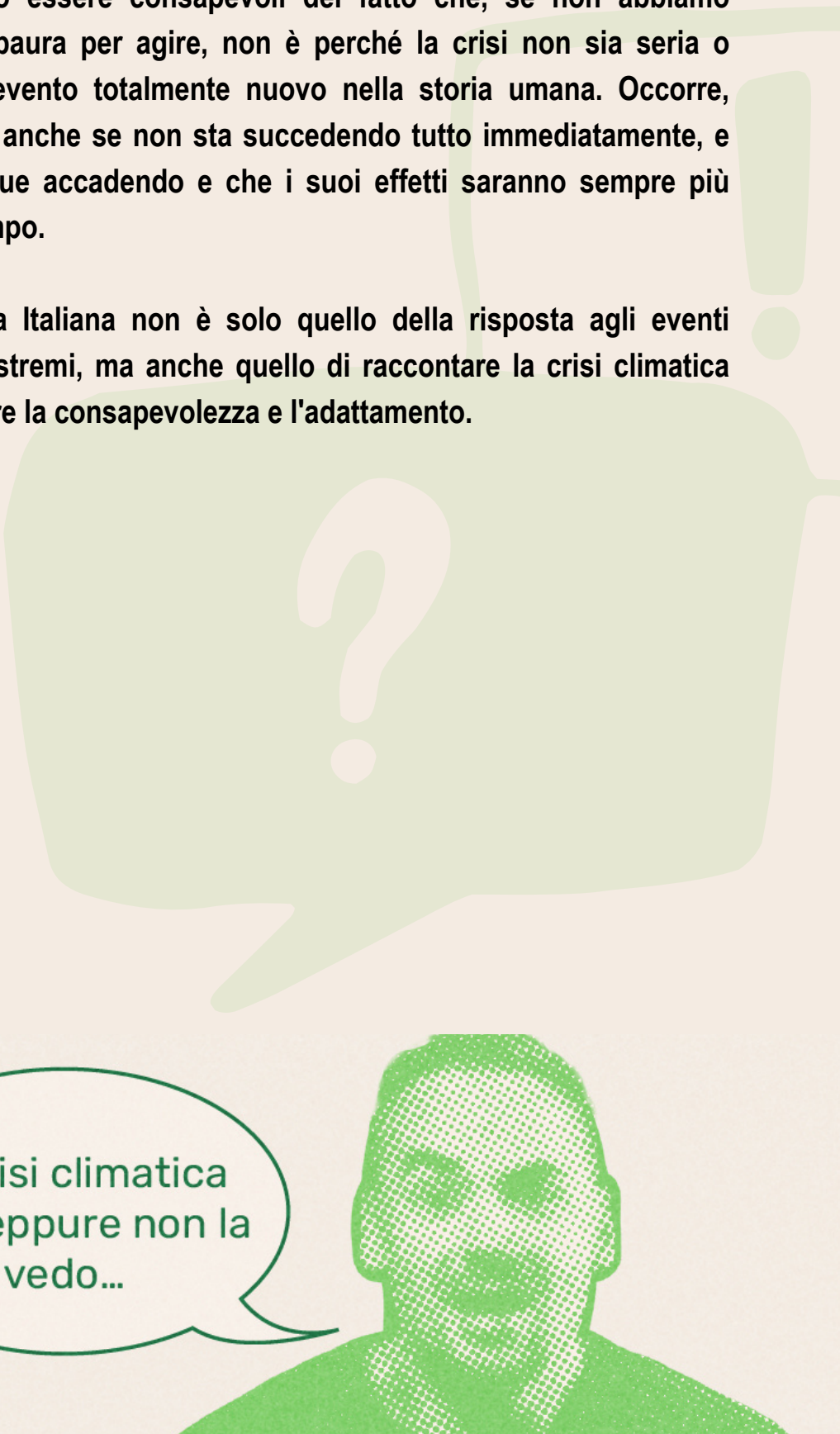
QUALI SONO LE 5 BARRIERE COGNITIVE CHE CI ALLONTANANO DALL'ACCETTAZIONE DELLA CRISI CLIMATICA?

- **LA DISTANZA:** se gli eventi sono lontani continuiamo a pensare che le catastrofi peggiori arriveranno più tardi o non vicino a noi.
- **LA CONDANNA:** gli argomenti catastrofici ci provocano automaticamente avversione. Poiché non abbiamo soluzioni immediate, evitiamo l'argomento per non sentirci impotenti.
- **LA DISSONANZA:** pur sapendo che alcuni comportamenti aggravano il riscaldamento globale, non riusciamo ad evitarli. La dissonanza cognitiva conseguente ci porta a sottovalutare la gravità degli eventi per non sentirci in colpa.
- **LA NEGAZIONE:** neghiamo che stia avvenendo qualcosa di grave perché è la soluzione più facile e a portata di mano per il problema: lo facciamo sparire.
- **L'IDENTITÀ:** non riusciamo ad accettare evidenze che colpiscono la nostra visione del mondo o comportano cambiamenti troppo drastici alla nostra vita quotidiana.

QUAL È IL PRIMO PASSO PER AFFRONTARE I CAMBIAMENTI CLIMATICI?

- Per prima cosa, dobbiamo essere consapevoli del fatto che, se non abbiamo sufficiente motivazione o paura per agire, non è perché la crisi non sia seria o attuale, ma perché è un evento totalmente nuovo nella storia umana. Occorre, quindi, renderci conto che anche se non sta succedendo tutto immediatamente, e proprio a noi, sta comunque accadendo e che i suoi effetti saranno sempre più visibili e catastrofici nel tempo.

L'impegno di Croce Rossa Italiana non è solo quello della risposta agli eventi meteorologici e climatici estremi, ma anche quello di raccontare la crisi climatica sul territorio per promuovere la consapevolezza e l'adattamento.



La crisi climatica
è qui eppure non la
vedo...